

Reg. Prof. N° 4445  
Especialista en Rehabilitación Oral

## PLACA INTEROCLUSAL ESTABILIZADORA

### *Orientaciones y Cuidados*

- La placa deberá ser utilizada por el período de tiempo indicado por su dentista. Se recomienda el uso durante el sueño y períodos de potencial estrés durante el día. No utilice la placa al consumir alimentos.
- Cuando la placa es colocada en posición deberá estar adaptada con suficiente retención y ser confortable. Si parece un poco “apretada” o “suelta” necesita ser ajustada. Nos informa si ocurre algún tipo de incomodidad.
- En el inicio del uso podrá notar alteraciones transitorias en la salivación.
- Evite el hábito de apretar la placa interoclusal. Este dispositivo presenta el beneficio adicional de concientizar y controlar este hábito.
- Al remover la placa interoclusal, usted podrá sentir una mordida diferente. Esto es común y deberá volver a la normalidad en pocos minutos. Si ocurre este hecho debe comunicar a nuestro equipo.
- Ajustes iniciales de la placa interoclusal son generalmente necesarios. Ajustes periódicos, determinados por su dentista dependerá de la naturaleza, complejidad y severidad del problema oclusal, muscular y articular.
- La placa interoclusal deberá ser higienizada con cepillo dental suave y crema dental o jabón neutro inmediatamente después de su uso y guardada SECA en el recipiente apropiado.
- Se sugiere el empleo de Corega Tabs® o una solución de agua con gotas de vinagre de alcohol dos veces por semana, para mayor eficiencia en la limpieza y desinfección. Nunca utilizar agua caliente.
- En caso de fractura de la placa interoclusal, agende una consulta para evaluar si puede ser reparada. El uso continuado de placas fracturadas tiende a causar alteraciones irreversible en su mordida.
- Siempre traiga su placa interoclusal a las consultas de control para que pueda ser evaluada, ajustada y pulida.
- Sólo interrumpa el uso de la placa interoclusal después de la orientación de su dentista. El uso discontinuo del dispositivo puede ocasionar su desadaptación o una dificultad para reposicionarla sobre el arco dentario.
- En caso de cualquier duda en cuanto al uso y cuidados de su placa interoclusal, entre en contacto con nosotros.